



Inhoud

- Blz. 1 overzicht verleende overschrijvingen
Blz. 1 uitnodiging nascholing scheidsrechters
Blz. 2 vanuit de verenigingen MHV handbalclinic i.s.m. selectieteams
Blz. 2 wedstrijden/toernooitjes jongste jeugd

OVERZICHT VERLEENDE OVERSCHRIJVINGEN

VERLEENDE OVERSCHRIJVING JANUARI 2010			
speler	oude vereniging	nieuwe vereniging	datum
Derks, Tamara	Desk	Witte Ster	5-1-2010
Hogenboom, Cor	HCB '92	White Demons	8-1-2010
Fransen, Tim	Swift	Oranje Wit	8-1-2010
Tichelaar, Joris	MHV '81	Helios '72	15-1-2010
Horbach, Mats	PSV Handbal	Olympia '89	15-1-2010
Haas, Gowanny de	KPJ Beek en Donk	Tremeg	15-1-2010
Jeuchen, Lianne	Cirkeltijgers	Acritas	15-1-2010
Voermans, Youri	Ha-Stu	Helios '72	15-1-2010
Strauven, Bjorn	Loreal	MBDE/De Sprint	18-1-2010
Persoons, Kim	HCB '92	White Demons	19-1-2010

UITNODIGING NASCHOLING SCHEIDSRECHTERS

Beste scheidsrechters en belangstellende.

Bij deze willen wij U uitnodigen voor een nascholingsavond voor scheidsrechters met als onderwerp **Mentale Training**. Deze bijeenkomst zal worden gehouden op:

Maandag 1 maart 2010
Sportcentrum Waspik
Wilhelminastraat 2
5165 TJ Waspik
tel: 0416-312192
aanvang: 20.00 uur

Deze workshop zal worden gegeven door een van de medewerkers van **Mental Skills**

Inhoud van de workshop 'Mentale Training'

Twee uur durende workshop waarbij op een interactieve manier gewerkt wordt aan de mentale vaardigheden van de scheidsrechters. De omstanders kun je niet veranderen, maar voor en met jezelf kun je, dat wat je leuk vindt nog leuker maken. In de training zet **Mental Skills** uiteen wat mentale training is en hoe dat bij kan dragen aan een optimale prestatie van scheidsrechters. Dat doen zij door te werken aan optimale concentratie, beter omgaan met spanning, het vergroten van het zelfvertrouwen en het verhogen van de motivatie.

De mentale vaardigheden die aan bod zullen komen zijn

Gedachtetraining: Tijdens een wedstrijd gaan er voortdurend gedachten door het hoofd van zowel de sporters als de coaches als de scheidsrechters. Bij scheidsrechters kunnen dit gedachten zijn zoals 'ik mag nu niet de verkeerde beslissing nemen' of 'als ik nu niet goed op let dan ziet iedereen dat en krijg ik de volle lading'. Sommige gedachten helpen je om als scheidsrechter beter te presteren, andere gedachten doen dat niet. Tijdens de mentale training krijgen de scheidsrechters tips hoe om te gaan met storende gedachten, zodat ze zich tijdens de wedstrijd beter voelen en beter kunnen presteren doordat ze eerder de juiste beslissingen zullen nemen.

Concentratie: Tijdens de wedstrijd is het van groot belang om te allen tijde gefocust te zijn op datgene wat er op dat moment toe doet; de wedstrijd! Tijdens de workshop wordt stilgestaan bij wat de belangrijkste afleiders zijn en wat je kunt doen om zo goed mogelijk geconcentreerd te blijven.

Om deze organisatie goed te laten verlopen verzoeken wij U om U vooraf aan te melden via mail naar aoc@nhvbrabant.nl onder vermelding van Nascholing 2010. **Uiterste inschrijfdatum 15-02-2010.**

Henk Michielse
Dr. Willem Dreeslaan 12
5104 JP Dongen
aoc@nhvbrabant.nl
06-22906620

VANUIT DE VERENIGINGEN

H.V. M.H.V. '81 organiseert Handbalclinic i.s.m. afdelingsselectie Brabant

Zaterdag 31 januari vanaf 15.00 begint de handbalclinic in sporthal de Looijerij aan de Brandsestraat 1c in Mill. Na een tweetal demo-trainingen, waaraan de selectiespelers van Brabant en jeugdspelers van H.V.M. '81 deelnemen wordt er onderling gespeeld. Een reden voor de handballiefhebber, trainers, coaches om een kijkje te komen nemen hoe er op dit niveau getraind en gespeeld wordt.

Programma

15.00-16.00 Gezamenlijke training MHV-B en Brabant Jong
16.00-16.45 Gezamenlijke training MHV-A en Brabant Oud
16.45-17.45 Wedstrijd MHV-B - Brabant jong
17.45-19.00 Wedstrijd MHV-A - Brabant Oud

Trainingen afdeling selectie 6 februari in TU Eindhoven

Jongens 1 Aanvang 08.45 tot 10.30 uur
Jongens 2 Aanvang 10.30 tot 12.00 uur
Meisjes 2 Aanvang 09.00 tot 11.00 uur
Meisjes 1 Aanvang 10.00 tot 12.00 uur

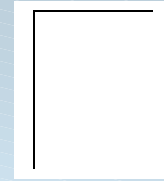
WEDSTRIJDEN EN TOERNOOITJES VOOR DE JONGSTE JEUGD

Na het afsluiten van de 2^e helft van de veldcompetitie hebben wij het bestand verwijderd, omdat veel teams c.q. kinderen deel gaan nemen aan de veld- of zaalcompetitie. Wilt u in overleg met andere verenigingen voor de allerjongste jeugd wedstrijden/toernooitjes organiseren geef dan uw gegevens door, zodat anderen met u contact op kunnen nemen.

Vereniging	Cont.persoon	Groep	Tel.nummer	Email
Apollo	J.Smits	D-jeugd	0499-474151	Jean_xx@hotmail.com
DOS '80	T.Verhoeven	Mini's en d-	0412-453804	theo thuis@home.nl

Informatie voor NHV Brabant

NHV leden kunnen kopij insturen naar afdelingsburo@nhvbrabant.nl
De redactie bepaalt wat wel of niet geplaatst wordt.



		jeugd		
E.H.V.	A.van Roon	Mini's en d-jeugd	040-2524612	rolandenannemarie@tele2.nl
G.H.V.	C.v.d.Graaf	Mini's	05-21106359	gijsvandesande@online.nl
Helios '72	M.Schumacher	d-jeugd	0413-253012	bestuur@helios72.nl